壬辰年六月廿七日　壇務　二〇一二年八月十四日

人之所以有其體
為靈之所固也
若不失其體
其靈則可練之
故此
先固其體
再練其法
得玄之巧妙
九轉丹熟之時
則可飛昇在外
其體故然不可得
亦無須留其後世
超然自在
道境三光
為吾之家所有也
（鼎脈持鸞）