

壬辰年五月廿九日 壇務 二〇一二年七月十七日

師言

人為萬物之靈 何謂之靈

身為萬物之貴 何以為貴

靈者 性也 為上天之先有

性者 亦是修心之悟得

若無其性 何以有修 若無其靈 何以有得

身者 戶也 為養靈之軀所 為人生之住得

若無其身 何以藏性

若其身不敗 便能久而有得

若其身之蛀 何能其性所安

故此

修行之人 必得其性之所有

亦固其身之不腐 方能有得

如是這般 何能得其靈體

悟其所出 先要合其身 固其靈 修而靜止

悟其自身之所以 其靈皆從 靜而所安 固體而矣

然其氣化於神 見而有精 其靈便出 其性便廣 超脫有然

身者 何以固之 使其不壞 而能長久

故此

先要入其性 安其神 氣而有足 固其筋絡 氣脈相行

先以固其外表 飲食常加調理 便寒節不侵 暑候不臨

而身自簡潔 身心康泰 無以毀其節 損其良 破其性

漸與天齊 人心合德 便能有益以助 氣足神通

何以腐敗之 各以修行有持 無須氣餒 便是有進

（鼎脈持鸞）