

丁酉年三月十八日壇訓 二〇一七年四月十四日

道之為物	不實不虛	無有先後	無有所求
應之在心	得之在行	先求己意	莫愧他人
無慚無愧	道德為行	如此立己	方為根本
既有根本	可以練氣	氣之何修	亦是自己
專心一練	無所出入	勿忘勿助	切勿在意
呼吸自行	念念相續	心息相依	如此落去
漸減己意	損之又損	直到無為	此為坤卦
亦如三十	月之為晦	日月合璧	神氣相守
氣脈皆停	等待復現	復之一出	可以採取
此為金丹	勿待過時	如此漸進	即為進火
火之有待	慢慢漸行	無謂急燥	無在自身
如此漸滿	便見乾現	太午陰水	從此源出
化為金液	自頭而下	玉液金丹	名長生酒
酒者水中金	水在身	金亦在身	由坤變乾
便見金現	故為水中金	即水中西	
故為長生酒	能飲長生酒	便是得長生	
如此下去	便是還丹	金丹一現	還在俗修
還丹一出	方可入山	何謂練金	便是此名

（鼎智持鸞）